

# II CONCURSO DE RECETAS SALUDABLES

## ¿CÓMO PUEDO PARTICIPAR?

- *Elabora una receta sana con productos de temporada.*
- *Consulta las bases del concurso y completa la ficha en :  
<http://juandegaray.es/>*

## ¿DÓNDE ENVÍO MI RECETA?

Envía tu receta y la foto a:  
[concurscuinasajuande@gmail.com](mailto:concurscuinasajuande@gmail.com)  
Hasta el 29 de enero de 2021

## PREMIO:

Un vale para canjear  
en un comercio  
de proximidad.

**¡COCINA Y PARTICIPA!**

**COLABORA AMPA**

# II CONCURS DE RECEPTES SALUDABLES

## COM PUC PARTICIPAR?

- *Elabora una recepta sana amb productes de temporada.*
- *Consulta les bases del concurs i completa la fitxa en:  
<http://juandegaray.es/>*

## ON ENVIE LA MEVA RECEPTA?

Envia la teva recepta i la foto a:  
[concurscuinasajuande@gmail.com](mailto:concurscuinasajuande@gmail.com)  
Fins al 29 de gener de 2021

## PREMI:

Un val per a canviar  
en un comerç  
de proximitat.

**CUINA I PARTICIPA!**

**COL·LABORA AMPA**