

# PROYECTO EVA

(Estils de Vida Actius)



El projecte EVA (Estils de Vida Actius) neix per atendre la problemàtica del sedentarisme i la falta d'hàbits saludables a la nostra societat.

A principis de gener del 2020, es planteja implantar el projecte EVA a dos centres educatius de la Comunitat Valenciana: l'Enric Valor (Picanya) i el Juan de Garay (València). Després de diferents reunions per conèixer el projecte i d'una formació del professorat a través del CEFIRE, es procedeix a actuar dintre del nostre entorn educatiu.

A la filosofia del projecte prima que es done una interacció i retroalimentació entre: l'equip d'investigació, l'equip docent i l'alumnat. Aquesta relació horitzontal s'ha afavorit a través de metodologies innovadores com ara el SIM i el *Photovoice*.

El més interessant del projecte podríem resumir-ho en dos aspectes claus:

- El que busca: detectar els actius de salut de la nostra comunitat educativa i fer-los conscients en ella i en el seu entorn social.
- Com ho fa: els investigadors, el docent i l'alumnat, s'acompanyen mútuament i creixen en paral·lel. L'objectiu és trobar actius de salut motivadors per a l'alumnat, fomentar la seua pràctica a través de grups cooperatius (tant dins com fora del centre), I el més interessant, és que arriben a crear ells mateixos els seus propis continguts i coneixements, consolidant l'autosuficiència i l'autogestió a l'àmbit de la salut, des d'una perspectiva conscient i compromesa.

En aquest projecte han participat dos grups de 4t ESO (C i D). El projecte va començar a implantar-se durant la 1a avaluació del curs 2020/2021, i finalitzarà el curs 2021/2022.

**La Fase I** realitzada durant la 1a avaluació, es dedicà a la formació de l'alumnat i de l'equip docent per elaborar el programa d'intervenció. Es varen dissenyar els mapes d'actius de salut a través del SIM (Mètode de Matriu d'Entrevista Estructurada). Els resultats dels Mapes d'Actius ens van permetre orientar a l'alumnat a desenvolupar els diferents programes d'activitat física destinats a la promoció d'estils de vida saludables.



**La Fase II** es localitza a la 2a avaluació. Ací l'alumnat enllaça amb el programa que ha dissenyat a partir dels resultats de la Fase I, i va posar en pràctica els continguts dissenyats per ell mateix, supervisats per l'equip docent i l'equip investigador.



A la **Fase III**, en la qual es trobem actualment, es procedeix a l'avaluació, seguiment i sostenibilitat del programa. S'aplica el *Photovoice* i els alumnes experimenten un procés de reflexió dels continguts que han creat i practicat.



Així que, el calendari s'ha dut a terme segons les previsions i, per al curs vinent esperem seguir creant coneixement junt amb els nostres alumnes.